

Über mich

13 Jahre erfolgreiche
Coachingarbeit mit
Menschen in beruflichen
Veränderungsprozessen
als Selbständige und als
Projektleiterin bei der
BVHS Solingen-Wuppertal

Coachingausbildung bei der
Europäischen Management
Akademie Essen

walk and talk



Im Coaching-Gespräch mit
Andrea Lübbertsmeier M.A.

Andrea Lübbertsmeier M.A.
Weddigenstraße 54a
42389 Wuppertal
0173. 31 05 963
www.walkandtalk-wuppertal.de

Beruflich geht es nicht weiter?!

Sie haben das Gefühl, Sie stecken fest?

Ich bringe Sie voran! Mein Coaching führt

Sie in den Wald und aus dem Dschungel

Ihrer beruflichen Sackgasse!

Bei Bedarf begleite ich Sie auch praktisch,

wenn es um eine berufliche Veränderung

geht und unterstütze Ihren kompletten

Bewerbungsprozess aktiv.

Sie_

- möchten sich auf den Weg machen?
- suchen Perspektiven, um beruflich eine höhere Zufriedenheit zu erlangen?
- möchten Konflikte in Ihrem Arbeitsalltag ergründen?
- sind noch auf dem Weg der Berufsfindung?

Ihr Rüstzeug

Bequeme Schuhe und der Wunsch, etwas zu bewegen. Jedes Gespräch dauert etwa eine Stunde und richtet sich im Tempo ganz nach Ihren Bedürfnissen. Gerne können wir auch auf einer Bank verweilen.

Meine Methode

Die Walk & Talk-Methode ist ein spezieller Coaching- und Beratungsansatz, der aus den USA kommend in Deutschland noch wenig verbreitet ist. Die Wirksamkeit beruht auf der Kombination von Gehen (Walk) und Sprechen (Talk). Das Gehen, die frische Luft und die ungewohnte Coaching Atmosphäre bringen Bewegung und neue Impulse in Ihr Denken. Sie stehen nicht Rede und Antwort, sondern reflektieren Ihr Anliegen, Ihr Denken bewegt Sie und sich. Sie erwandern neue Impulse und Perspektiven und finden Lösungen. Sie kommen wieder mit sich selbst in Kontakt, tanken in der Natur neue Energien und meistern Ihre Themen mit neuem Schwung.

Im „Geh“spräch finden Sie Ihre beruflichen Ambitionen und sehen neue Perspektiven.

